

第10回健康教室を開催しました

～歯周病について～

今回の健康教室では、歯科医師を講師にお迎えし、「歯周病について」お話しいただきました。

歯周病とは何か、歯周病が身体に与える影響、歯磨きの効果的な方法、予防のためにできることを学びました。

「歯を守る事で健康につながると学んだ」「参考になった」といった感想も寄せられ、大変好評でした。また、自宅でできるプラークチェッカーをお渡し、歯磨きなどセルフケアを見直す機会となりました。



当院では、今後も地域の皆さまの健康づくりに役立つ健康教室を継続して開催していく予定です。

どなたでもご参加いただけます。

ぜひご参加ください。