

出張健康教室を開催しました。  
～あなたの血管は大丈夫？  
血管を守って健康寿命を延ばそう～

9月8日、地域の皆さまを対象に、病院主催の出張健康教室を開催しました。

当日は、臨床検査技師が講師を務め、血管の役割や血管を守るために知っておきたいこと、日頃からできる健康管理について、分かりやすくお話ししました。

また、講義の中には○×形式のクイズも取り入れ、参加者の皆さまにも楽しみながら考えていただき、楽しく学ぶことができました。



当院では、今後も地域の皆さまの健康づくりに役立つ健康教室や出張講座を開催してまいります。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。